



News



*Journal de l'Association Régionale de Parents
d'Enfants Inadaptés*

L'ARPEI News : un nouvel espace pour s'exprimer, échanger et partager sur des sujets qui nous intéressent...

Disponible gratuitement sur : www.arpei.fr

ÉDITO

Ce numéro 24 de l'ARPEI News est annonciateur du printemps ! Qui dit printemps, dit renouveau, l'arrivée des beaux jours et des projets fleurissants.

Nous vous parlerons de la nouvelle société de restauration de l'ARPEI : VITALREST. Ainsi que du déménagement de l'atelier de Chelles qui n'a pas laissé indifférent les travailleurs de l'ESAT Pierre BOREL.

Depuis un an et demi, la vie dans les foyers et à l'extérieur de l'association n'a jamais été aussi riche et dynamique depuis l'arrivée de l'équipe mobile. En parallèle, une 2^{ème} équipe : le Dispositif d'Accompagnement Hors Les Murs (DAHLM) a vu le jour à l'EME. Mobiles, entrepreneurantes et énergiques : elles ont toutes les deux des missions bien définies et ne manquent pas de faire évoluer les choses. Nous vous laissons les découvrir !

Enfin, il n'est jamais question d'ennui à l'ARPEI ! Qu'il soit individuel ou collectif, le projet tient une place centrale dans notre accompagnement éducatif. Retour sur les projets institutionnels et inclusifs qui rythment notre quotidien.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !



News

Sommaire

Une nouvelle société de restauration à l'ARPEI	3
Présentation du DAHLM	4
Déménagement de l'atelier conditionnement / recyclage.....	6
Festivités à l'EME François EGLEM	8
L'équipe mobile	10
Qi Gong.....	12
Téléthon 2023	14
Visite de la caserne des pompiers.....	15
Visite au musée de la Grande Guerre	17
La recette des Donuts d'Homer Simpson	19
Ma passion : C'est le dessin !	20
Thé dansant	21
Suivez nous !.....	23

Une nouvelle société de restauration à l'ARPEI

Un nouvel air arrive à la cuisine centrale de l'ESAT Pierre Borel.



Dès le 1^{er} avril 2024, la société de restauration VITALREST pose ses bagages.

Afin d'améliorer la qualité des repas au self de l'association, VITALREST a été missionné pour réveiller nos papilles.

En effet, l'ARPEI a souhaité améliorer la qualité des produits cuisinés, favoriser l'utilisation de produits frais et sains en cuisine et apporter des repas équilibrés aux personnes que nous accueillons. VITALREST devra donc travailler autour de bons petits plats savoureux et équilibrés. A savoir que les repas mixés seront également de qualité car ils seront préparés directement le matin avant les livraisons.

Autre changement, la décoration des salles de repas et la vaisselle seront également changées. Avec la société de restauration, des monitrices de l'ESAT travailleront sur la décoration et l'ambiance des salles repas.



L'objectif est de redonner de la vie, de la couleur et de la convivialité dans chaque salle de repas.

Coralie - E.S.A.T Pierre BOREL

Présentation du DAHLM

Depuis septembre 2023, l'ARPEI a lancé un tout nouveau Dispositif d'Accompagnement Hors les Murs : « DAHLM ».

Ce projet implanté à l'EME repose sur une équipe dédiée, actuellement constituée de deux éducatrices et d'une psychologue.

L'objectif principal de cette équipe éducative est d'offrir un accompagnement personnalisé aux enfants et à leur famille qui rencontrent des difficultés d'intégration sociale ou qui n'ont pas trouvé de solutions adaptées ailleurs. En intervenant directement à domicile, l'équipe vise à créer un environnement propice au développement des capacités cognitives et à l'autonomie des enfants.

Parallèlement, des activités collectives sont organisées au sein de l'établissement offrant ainsi aux enfants l'opportunité de se rencontrer, de partager des moments en groupe et de participer à des ateliers divers.

Ces interactions favorisent non seulement leur socialisation mais également leur épanouissement personnel.

En outre, le DAHLM ne se limite pas aux murs de l'EME ou aux domiciles des enfants. L'équipe propose également des activités en extérieur, collaborant avec différents partenaires pour promouvoir l'inclusion et la diversité. Ces activités englobent un large éventail d'expériences, allant des activités sportives aux activités artistiques, en passant par des projets pédagogiques enrichissants.

On en a parlé



✓ 1^{ère} Sortie du groupe ensemble à la ferme Saint Thibault.



✓ 1^{ère} sortie sans la mère au parc de Chelles.

L'équipe éducative – EME François EGLEM

Déménagement de l'atelier conditionnement / recyclage

De nouvelles aventures pour l'atelier Conditionnement/Recyclage basé sur le site de Chelles.

Depuis le 1^{er} mars 2024, l'atelier Conditionnement/Recyclage situé à Chelles a déménagé et est revenu à Gagny auprès des autres ateliers de l'ESAT. Pour des questions d'organisation, l'atelier recyclage est revenu aux sources afin que les travailleurs puissent travailler ensemble sur cette activité.

En plein déménagement, les moniteurs, accompagnés de travailleurs, usent de leurs forces pour déménager, transporter tous les



matériels utilisés sur le site de Chelles. Les grosses machines, le mobilier ainsi que le matériel recyclé (papier, tissus, griffes métalliques) ont été amenés à Gagny.

Quelques travailleurs ont souhaité partager leurs ressentis concernant ce déménagement.

Notamment, Alexandra, travailleuse à l'ESAT et principalement à l'atelier recyclage. Selon elle : « *Chelles c'était bien. A Chelles, il y avait*

On en a parlé

une bonne ambiance, c'était calme. Je suis déçue et triste que le site de Chelles soit fermé car j'aimais vraiment Chelles. A Gagny c'est différent, les ateliers ont déménagé. Il y a du changement donc c'est positif mais il faut voir par la suite comment cela va se passer ».

Il y a également Massinissa, qui a souhaité partager son ressenti :
« Chelles c'était bien parce qu'il y avait beaucoup de places pour ranger les palettes de cartons, papiers, tissus. C'était un bon emplacement pour certains travailleurs. Je trouve qu'il y a moins de places à Gagny, l'entrepôt est plus petit. Cela change de Chelles, il faut reprendre nos marques à Gagny et donc nous laisser du temps pour s'habituer. »



Coralie, Alexandra.T, Massinissa.L - E.S.A.T Pierre BOREL

Festivités à l'EME François EGLEM



Le samedi 16 décembre 2023, le Père Noël a rendu visite à l'E.M.E. Il a gentiment accepté de se prêter au jeu des photos, permettant à chaque jeune de repartir avec un souvenir. Pendant plusieurs semaines, les jeunes ont préparé un chalet afin de le rencontrer dans les meilleures conditions.

Ce jour-là, les parents ont eu l'occasion d'acheter les créations réalisées par les jeunes. Quelques chanceux ont même remporté des prix à la tombola : Baptiste a décroché le gros lot, une enceinte connectée, tandis que la famille d'Yliès a remporté un panier garni.

En décembre, l'établissement a eu l'honneur de recevoir des invités spéciaux. En effet, Captain America et Black Panther ont fait un détour par l'E.M.E. Tous les jeunes ont eu l'opportunité de prendre des photos avec eux avant que les super-héros ne repartent sauver le monde.



On en a parlé

Le 21 décembre 2023, à 14 heures, l'ambiance était à la fête sur l'établissement. DJ Marion a mis le feu à la piste de danse, permettant aux petits comme aux grands de se retrouver pour danser et chanter autour d'un goûter festif. Le rendez-vous est déjà pris pour la fin de l'année.



L'année 2024 a débuté comme s'est terminée 2023 : dans une ambiance festive. Le 12 janvier, les jeunes de la SAAS ont préparé des galettes maison. Sara, Mahamadou et Dov ont eu la chance de trouver la fève.

Enfin, le 13 février 2024, à l'occasion de Mardi Gras, nous avons pu voir le Joker, des Indiens et même Wonder Woman déambuler dans les couloirs de l'E.M.E. En ce jour de fête, une kermesse avec des jeux a été organisée dans le gymnase. Les jeunes se sont régalés avec des crêpes au son de la musique.



Myriam S, Mahamadou B, Maxime B, Christ Michael S, Yassine B, Yonah L, Hovania L – EME
François EGLEM

L'équipe mobile



L'équipe mobile a été créée en octobre 2022. Elle est composée de 3 personnes. Gaëlle, éducatrice spécialisée coordinatrice et Samy, animateur. Un poste reste à pourvoir. L'équipe mobile permet de créer du lien entre les différentes structures de l'ARPEI. Elle répond aux besoins des résidents par le biais de projets éducatifs mis en place avec les éducateurs de chaque structure. Développer le partenariat, favoriser l'inclusion, permettre à chacun de vivre sa citoyenneté sont nos missions quotidiennes. Comme son nom l'indique, l'équipe est mobile. Nous tournons sur les différents dispositifs de l'association. Nous proposons en lien avec les équipes, des activités créatives, culinaires, musicales ou encore des sorties telles que des événements sportifs, des concerts etc...

Témoignages :

Christophe : Ça m'apporte beaucoup ! Je fais plus de choses qu'avant. On bouge énormément. Mes projets personnels avancent. J'ai demandé à faire des projets en lien avec ma passion de DJ pour l'asso et en dehors. Si tout va bien, avec Gaëlle, je vais animer un bel événement pour la ville de Montfermeil.

Khadra : Moi je vois Samy et Gaëlle à l'ASM. On a mis en place le projet tricot avec le CCAS de Montfermeil. Je rencontre des gens, ça me fait du bien !

Sophie : Je fais plein de projets ! Par exemple : J'aide les personnes dans le besoin. On fait des maraudes. On offre des cadeaux aux enfants à Noël. C'est moi qui ai acheté les cadeaux à mettre dans les boîtes. J'ai aussi participé à l'opération Pièces Jaunes. J'étais l'ambassadrice ! Nous avons donné 8 tirelires pleines à la poste ! J'étais contente d'aller les donner avec Gaëlle.

On en a parlé

Nadine : Moi j'aime bien. Ça me fait découvrir des choses, parler à des gens !

Paul : Gaëlle m'a fait découvrir des jeux de société que j'ai adorés au café associatif. J'ai aussi participé au thé dansant avec Samy, c'était génial !

Martine : Je fais du tricot ! J'aime bien parce qu'il y a plein de monde. Ça me rend heureuse.

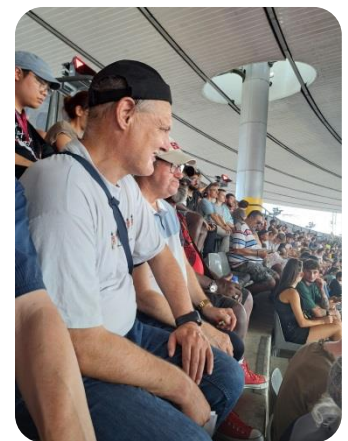
Lionel : Je fais plein de choses avec Samy et Gaëlle. J'ai été voir le rugby ! Je suis allé voir Monique dans son foyer à Paris et demain je vais voir un spectacle !

Dominique : C'est différent d'avant ! On sort beaucoup. J'ai hâte d'aller au match de rugby.

Eric : Ça m'apporte beaucoup. Je propose des sorties de temps en temps.

Dominique G. : Je participe à l'atelier chant avec Habitat. Ça me fait du bien de changer de foyer de temps en temps et de voir du monde.

Les résidents d'Habitat et de l'ASM



Qi Gong



Depuis 1an, nous faisons l'activité Qi gong tous les mardis matins au lac de maison blanche à Gagny avec Martine. Le QI GONG est basé sur la répétition quotidienne d'exercices censés mobiliser le QI, le renforcer et l'épurer, pour obtenir une circulation

harmonieuse, gage de bonne santé.

Au lac, il y a des dames et pas beaucoup de messieurs ! Nous faisons l'activité ensemble dans la nature. Nous nous mettons en cercle. Le cercle est très grand car il y a beaucoup de monde. Martine est au milieu du cercle.



Elle nous montre des exercices à faire avec nos bras et nos jambes. Ça nous détend le corps et l'esprit. Parfois, il y a des canards qui viennent nous voir. Ça nous fait du bien d'être dans la nature !

Cet hiver, Martine a accepté de venir à l'accueil de jour bénévolement le lundi après-midi pour continuer le Qi gong avec nous car il faisait trop froid dehors. C'est très gentil de sa part, nous la remercions pour ça ! Maintenant, il fait bon. Audrey nous précise qu'on a repris les séances le mardi matin. « *Ça nous a manqué !* »

En janvier, Martine nous a invité à une soirée pour fêter les 10 ans de l'association Qi gong avec tout le monde. « *C'était trop bien ! On a*

ramené des quiches maisons et nous avons fait un loto. » Nous raconte Audrey.

Mohamed est à l'initiative du débat. C'est lui qui souhaitait parler du QI GONG. Alexandre nous confirme que ça se fait au lac de la maison blanche. Suite à cela, Adja décide de nous expliquer les mouvements de bases. Elle nous explique qu'il faut bouger les bras et les jambes.

Mohamed rajoute : « *On le fait avec Martine !* ».

« *Qu'est-ce qui vous plaît dans cette activité ?* » demande Laetitia.



Alexandre : « *J'en ai jamais fait mais j'aime bien regarder Roger en faire !* ». Roger est l'éducateur qui nous accompagne au QI GONG régulièrement.

Audrey réplique : « *J'adore le QI GONG ! Je fais du sport, il faut plier les jambes !* ». Adja explique qu'elle aussi elle aime car ça permet de se dépenser !

Florence et Céline qui n'en n'ont jamais fait nous disent qu'elle aimerait essayer fortement !

En conclusion l'ensemble des résidents souhaite que l'activité continue pour les beaux jours et pour un maximum de temps !

Nous tenons à remercier Martine au nom de l'ARPEI pour son investissement, sa patience et le temps qu'elle nous a offert.

Audrey M., Adja B., Cristina ES., Ali B. Mohammed, Alexandre, Céline, Florence – Foyer de
vie J.C. LOCATELLI

Téléthon 2023

Je suis engagé pour le Téléthon depuis 2015 ! Je souhaite aider les autres et récolter de l'argent pour aider la recherche. Nous avons fabriqué des objets de nos mains dans toutes les structures de l'association. Et nous les avons vendus à l'ARPEI Café. Je fais partie de l'équipe qui a vendu les objets ! Mon rôle est d'expliquer aux gens, notre projet et qui a réalisé les objets. Je m'occupe aussi de la caisse. Mr le Maire, Rolin CRANOLY et ses élus sont passés nous voir. Ainsi que Sophie GALEY, la coordinatrice du Téléthon à Gagny. Elle nous a bien accompagné et offert des pins, des banderoles et des objets à l'effigie du Téléthon. Nous les avons vendus avec nos objets. Il y avait beaucoup de choses cette année !



Pour la première fois, j'ai fait un LIVE Instagram ! Avec Gaëlle, nous avons parlé de ce projet et j'ai représenté l'association. Nous avons récolté 274€ !

Vendredi 1^{er} mars, nous avons été invités par Mr le Maire à la soirée Téléthon MERCI. Cette soirée nous a permis de connaître la somme récoltée à Gagny, dans le 93 et dans toute la France. Nous avons tous été félicités autour d'un pot ! Faire ce projet me rend fier et heureux. Je me sens utile !

Christophe M. – HABITAT.

Visite de la caserne des pompiers

Nous sommes partis à la caserne de pompiers de Clichy-sous-Bois avec le CCAS de Montfermeil pour une visite complète et de la prévention par les pompiers.

Dans un premier temps, nous avons visité la partie de la caserne où les véhicules sont garés. Les pompiers qui nous accompagnaient durant la visite nous ont expliqué la différence entre chaque véhicule (selon l'intervention) et leur utilité.

Dans un deuxième temps, ils nous ont sensibilisé au risque d'être seule pour une personne âgée. Ils nous ont donné des astuces telles qu'un appareil



sous forme de collier qui sert à appeler les secours en cas de chute si la personne est toute seule.

Devant les véhicules, François était sous le charme, il faut dire qu'il adore les pompiers. Par la suite, nous sommes partis dans l'aile de la caserne qui s'occupe de répondre aux appels

et de trier les urgences.

Le pompier qui s'occupe de répondre nous a expliqué qu'il pouvait recevoir énormément d'appels en très peu de temps, c'est donc un rythme très soutenu.

Nous avons continué la visite au sous-sol où se trouvait la salle de musculation et la salle de réserve. L'entraînement physique des pompiers est très important pour être optimal lors de leurs interventions.

Pour conclure notre visite, les pompiers nous ont emmené au milieu de la cour pour une surprise ! Après quelques minutes d'attente, un camion de pompier avec une échelle de plus de 30 mètres apparaît.



Culture



Didi : « *Incredible comment ils font pour monter aussi haut ?* »

Khadra : « *Il faut vraiment ne pas avoir le vertige pour être pompier !* »

Le pompier décide de nous faire une démonstration.

Il commence à monter tout en haut de l'échelle, comme nous dit Nadine : « *c'est clair que pour être pompier il ne faut pas avoir le vertige !* »

Un super après-midi !
Nous remercions la caserne de pompiers de Clichy-sous-Bois pour leur temps et leur accueil. Ainsi que le CCAS de Montfermeil qui a organisé cette sortie dans le cadre de la semaine bleue.



Didi K., Khadra M., François B. – ASM

Visite au musée de la Grande Guerre



Le jeudi 15 février, le groupe « Visite du Patrimoine » de la S.A.A.S a visité le musée de La Grande Guerre à Meaux. Les jeunes ont pu découvrir la vie d'un soldat de 1870 à 1939. Le musée vise à nous faire comprendre les tenants et les aboutissants qui ont menés à la guerre, ainsi

qu'à sensibiliser les visiteurs à la vie des soldats dans les tranchées.

Les jeunes ont également pu observer des véhicules grandeur nature utilisés pendant la guerre, notamment des chars, des avions ainsi que les taxis de Gagny qui ont transporté les soldats vers le front. Ils ont pu examiner les équipements des soldats ainsi que leurs effets personnels.





De nombreux films, photos et tableaux étaient présentés pour illustrer tous les aspects de la guerre. Enfin, des reproductions et des scènes immersives étaient nombreuses afin de permettre aux jeunes de vivre au plus près la réalité de la vie dans les tranchées et de prendre conscience de ce que les soldats ont vécu entre 1914 et 1918.

Après la visite, les jeunes ont pu pique-niquer au soleil dans les jardins du musée. Ce fut une journée riche en savoir et en moments de partage.

Myriam S ; Mahamadou B ; Maxime B ; Christ Michael S ; Yassine B ; Yonah L ; Hovania L- EME

La recette des Donuts d'Homer Simpson

Ma passion c'est la pâtisserie ! J'adore ça ! Voici la recette pour réaliser les véritables **Donuts** d'Homer Simpson !

Pour 6 personnes :

Ingrédients :

- 500g de farine
- 2 œufs
- 30g de levure chimique
- 100g de sucre
- 2 sachets de sucre vanillé
- 60g de beurre
- 160g de lait
- Sel
- Cannelle



1. Faire fondre le beurre dans une casserole.
2. Dans un saladier, mélanger le lait, les œufs et le beurre fondu. Puis ajouter le sucre et le sucre vanillé.
3. Mettre la levure, la farine, le sel et la cannelle. (Attention, le sel et la levure ne doivent pas se toucher.)
4. Pétrir la pâte. Ajouter de la farine si elle est trop collante.
5. Recouvrir d'un torchon humide et laisser reposer pendant 1h.
6. Une fois la pâte levée (elle doit avoir doublé de volume) – l'étaler sur un plan fariné à l'aide d'un rouleau.
7. A l'aide d'un emporte-pièce ou d'un verre, former des cercles dans la pâte. Puis, avec votre index, faites un trou au centre de vos cercles pour former le donuts.
8. Poser les donuts sur du papier sulfurisé et laisser les reposer pendant 45min.
9. Faire chauffer l'huile de friture. Déposer les donuts dans l'huile. 2min de chaque côté. Et déposer les sur du papier absorbant.

Albert P. - HABITAT

Ma passion : C'est le dessin !



Dessiner ça me relaxe beaucoup ! J'aime reproduire des BD, des voitures ou encore des caricatures. Mes dessins, j'aime les offrir comme des cadeaux précieux aux personnes que j'apprécie le plus !

Plus jeune, j'ai pris des cours de dessin à la Défense. C'était il y a très longtemps. C'était très cher !

J'ai arrêté d'y aller mais je n'ai pas arrêté de dessiner. J'ai continué à apprendre tout seul dans ma chambre. Je m'entraîne et m'exerce. Je baigne dedans depuis tout petit car ma mère était dessinatrice.

Alexandre L. - HABITAT

Thé dansant

J'adore aller au thé dansant organisé par le CCAS de Montfermeil. On devrait le faire tout le temps ! C'est à la salle des fêtes de Franceville.

Je me fais des connaissances que je revois à chaque soirée. Je danse et parfois je me fais inviter ! Ça me fait très plaisir. Je rencontre beaucoup de monde. Au début, j'étais très impressionné mais maintenant, je m'y sens bien et j'adore ça ! Je fais des valse, des tangos, du rock ! J'ai même essayé le madison mais c'est très difficile !



Yann F. – ASM



Depuis un an nous participons au Thé dansant organisé par le CCAS de la mairie de Montfermeil un jeudi par mois.

Ce Rdv mensuel est très important car cela nous permet de rencontrer des gens de l'extérieur, de s'amuser, de danser et d'écouter de la bonne musique. Nous aimons l'accueil chaleureux et la belle table ronde bien décorée qui nous attend. Entre deux danses, nous aimons déguster des boissons chaudes et des délicieuses tartes en écoutant la musique variée et de qualité jouée par deux musiciens chanteurs.

On peut dire que les thés dansants se transforment en séances de danse thérapeutique pour nos résidents. Hâte de nous retrouver pour de nouvelles aventures dansantes !

Emmanuel G., Alain V., Mireille J., Mariangela S. - ASM

Suivez nous !

• @larpeicafe sur  Instagram

• Page : ARPEI sur :



facebook

• Page : L'Arpei Café sur :



facebook

L'association ARPEI est sur les réseaux sociaux !

Pour suivre l'actualité des jeunes / résidents / travailleurs de l'ARPEI, nous vous invitons à aimer la page Facebook de l'ARPEI.

Pour suivre l'actualité du café associatif, vous trouverez la page Facebook L'Arpei café et le compte Instagram : larpeicafe.

N'hésitez pas à nous taguer : #arpei ou #larpeicafe

JOURNAL DE L'ARPEI
Siège de l'ARPEI
Sis 5, Avenue de Bellevue
93220 GAGNY
Tel : 01.43.30.42.00 / Fax : 01.43.30.12.89
Courriel : arpeidg@wanadoo.fr

COMITE DE REDACTION :

Samy L. – Equipe mobile, Mariangela S. - ASM

Gaëlle B. – Equipe mobile, Coralie A. - ESAT,

Laetitia H. – ASM/FVA – Laure M. – EME

COMITE DE VALIDATION :

Direction Générale : Adel I. – Charles C.

Conseil administration : Jean-Alain S. – Christine C.